

# Alternatywa kanapek



Autor: **beattakk86**  
Przepisów: 4 Ocena: 198



1-2 os.



15 min



średnie



przystępne

## Składniki:

- chleb najlepiej tostowy, 2 kromki
- mały pomidor
- ogórek zielony, kawałek
- szynka, 2 dość grube plastry
- sałata lodowa, 2 liście
- (składników jak na 2 soczyste kanapki)
- śmietana, 2-3 łyżeczki
- sól pieprz

## Sposób przygotowania:

- 1 mieszamy śmietanę z solą i pieprzem- tak uzyskujemy sos... chleb opiekamy w tosterze. sałate rwiemy na kawałki. Pomidory kroimy w cząstki 1/8 ogórka w talarki a szynkę w paseczki. wszystko mieszamy z sosem a na koniec dodajemy spieczony chleb (najlepiej połamany w kawałki wielkości kęsa...)SMACZNEGO

## Twoje notatki do przepisu: