

## Arooq



Autor: **kasiula2912**  
Przepisów: 6 Ocena: 100



1-2 os.



15 min



średnie



przystępne



## Składniki:

- pierś z kurczaka, 1 szt.
- cebula, 1/2 średniej
- kurkuma, szczypta
- pieprz kajeński, szczypta
- sól, świeżo mielony pieprz, do smaku
- jajko, pół
- mąka lub otręby, łyżka
- ewentualnie posiekane zielone chilli
- sos sojowy, do smaku

## Sposób przygotowania:

- 1 Mięso umyć i zmielić, cebulę drobno posiekać
- 2 Mięso wymieszać z cebulą, resztą przypraw i jajkiem, dodać nieco mąki lub otrąb, żeby "związały" nam mięsko.
- 3 Kłaść na rozgrzany teflon małe kotleciki i smażyć do zarumienienia.

## Twoje notatki do przepisu: