

# Bananowa fit babeczka z kubeczka



Autor: **WanilioweImprowizacje**  
Przepisów: **481** Ocena: **3560**



1-2 os.



15 min



łatwe



tanie



## Składniki:

- 1 dojrzały banan
- 1 jajko
- 1 łyżeczka kakao
- opcjonalnie cukier do dosłodzenia lub czekolada do polania

## Sposób przygotowania:

- 1 Banana obrać ze skóry i pokroić na plasterki. Kawałki banana wrzucić do naczynia blendera. Wbić jajko i wsypać kakao. Jeśli banan nie jest wystarczająco dojrzały i słodki, to można dodać łyżeczkę cukru pudru. Wszystko zmiksować blenderem na jednolitą masę. Masę przelać do porcelanowego kubka i wstawić do mikrofal. Piec trzy minuty na mocy 750W. W trakcie pieczenia ciasto mocno rośnie w górę, ale nie wykupiało mi z kubka. Po wyłączeniu kuchenki opada. Po upieczeniu ciasto wyjąć z kubka na talerzyk i udekorować je roztopioną gorzką czekoladą lub zająć prosto z kubka bez żadnych dodatków.

## Twoje notatki do przepisu: