

Bataty pieczone z sałatką



Autor: **Obserwator**
Przepisów: **749** Ocena: **14383**



1-2 os.



60 min



łatwe



tanie



Składniki:

- batat
- 10 szt pomidorków koktajlowych
- 1 łyżka pasty miso
- 1 łyżka miodu
- 100 ml oliwy
- 1 łyżeczka pieprzu
- kilka rzodkiewek
- pęczek koperku
- garść rukoli

Sposób przygotowania:

- 1 Rozgrzałem piekarnik do temperatury 200 stopni C. Umyłem bataty, przeciąłem wzdłuż na pół. Zawinałem w folię aluminiową, ułożyłem na blaszce do pieczenia. Zapiekałem 30 minut. Odwinąłem, zapiekałem jeszcze 15 minut, kładąc obok pomidorki.

Połączyłem pastę miso, miód, oliwę oraz pieprz. Wymieszałem na gładki dressing. Rzodkiewki umyłem, pokroiłem w cienkie plasterki.

Upieczone bataty oraz pomidorki przełożyłem na talerz. Udekorowałem rzodkiewkami, koperkiem i rukolą. Całość polałem dressingiem.



Twoje notatki do przepisu: