

Batoniki musli



Autor: **karolinnasn**
Przepisów: **24** Ocena: **128**



> 6 os.



60 min



łatwe



tanie

Składniki:

- 25 dag płatków owsianych
- 10 dag suszonych moreli
- 5 dag suszonej żurawiny
- 5 dag rodzynek
- 2 jajka
- białko
- 3 łyżki oleju
- 2 łyżki płynnego miodu

Sposób przygotowania:

- 1 Płatki mieszam z rozdrobnionymi, suszonymi owocami, jajkami, białkiem, olejem i miodem. Odstawiam na 30 minut.
- 2 Foremkę wykładam papierem do pieczenia. Nakładam masę, mocno dociskam.
- 3 Wstawiam na 20 minut do piekarnika o temperaturze 180 st. C. Przed pokrojeniem, placek dobrze ostudź.

Twoje notatki do przepisu: