

brokuly zapiekane z serem



Autor: **Konto usunięte**
Przepisów: 13 Ocena: 322



1-2 os.



15 min



średnie



przystępne

Składniki:

- brokuly mrozone, ok500g
- smietana 30%, opak.
- ser żółty, ok 200g

Sposób przygotowania:

- 1 brokuly zalać wrzątkiem ale nie gotować. gdy się rozmroza wrzucić na patelnię zalać śmietaną całość dusić doprawiając do smaku. gdy brokuly będą al dente posypać startym żółtym serem (obficie) wymieszać przełożyć do miseczek można dodatkowo posypać startym parmezanem

Twoje notatki do przepisu: