

# Budyniowy omlet



Autor: **tasty-and-fit**  
Przepisów: 211 Ocena: 4375

 1-2 os.  15 min  łatwe  tanie

## Składniki:

- 1 jajko
- 1 budyń w proszku - u nas śmietankowy
- 1/3 szkl mleka lub wody

## Sposób przygotowania:

- 1 Białko jajka ubijam.

Budyń rozpuszczam w mleku.

Do ubitego białka dodaje żółtko i budyń z mlekiem i delikatnie mieszam.

Smaze na patelni bez tłuszczu na małym ogniu pod przykryciem po ok 3-4 min z każdej strony.  
Smacznego!

## Twoje notatki do przepisu: