

Chińszczyzna

Autor: **gvlba**Przepisów: **118** Ocena: **2772**

3-4 os.



15 min



średnie



przystępne



Składniki:

- Makaron ryżowy lub makaron z zupek chińskich
- marchewka, 2
- kiełki fasoli MUNG
- pół opakowania grzybów mung
- pieczarki, 30 dag

Sposób przygotowania:

- 1 Grzyby mung gotujemy ok 15 min i kroimy w paseczki, pieczarki podsmażamy pokrojone w plasterki, marchewkę kroimy w słupki i wszystko razem podsmażamy w woku. Po ok 10 min dodajemy kiełki fasoli mung (ja hoduje je sama) i dokładnie mieszamy. Makaron zalewamy gorącą i czekamy aż napęcznieje, następnie wrzucamy do wcześniej przygotowanych warzyw, polewamy sosem sojowym i chwilę podsmażamy często mieszając.

Twoje notatki do przepisu: