

Chrupiąca sałatka

Autor: **mari**Przepisów: **80** Ocena: **2187**

3-4 os.



15 min



średnie



przystępne



Składniki:

- kapusta pekińska, 1 szt.
- piersi kurczaka (ugotowane), 2 szt.
- Ananas, 1 puszka
- łuskane nasiona dyni i słonecznika, po 100 g
- majonez
- cukier, 1/2 łyżeczki
- maggi, 1 łyżeczka
- słodka papryka w proszku, 1/2 łyżeczki
- chilli, 1/2 łyżeczki
- olej, 1 łyżka

Sposób przygotowania:

- 1 Nasiona uprażyć na małej ilości oleju. Wystudzone dołożyć do pokrojonych składników. Wymieszać z majonezem i przyprawami.

Twoje notatki do przepisu: