

Czekoladowa owsianka z marchewką



Autor: **sereberko80**
Przepisów: **675** Ocena: **11100**



1-2 os.



15 min



łatwe



tanie



Składniki:

- płatki owsiane 3 - 4 łyżki (zależy czy ktoś lubi gęste czy rzadsze)
- mleko 1 szkl.
- czekolada gorzka 3-4 kostki
- miód 1 łyżeczka
- marchewka 1 mniejsza
- rodzynki, orzechy, migdały
- olejek rumowy (opcjonalnie)

Sposób przygotowania:

- 1 Płatki ugotować w lekko osolonym mleku (od zagotowania ok. 4-5 min.). Dodać czekoladę i miód, wymieszać aż się rozpuszczą. Dodać marchewkę startą na dużych oczkach i bakalie. Wymieszać. Szamać :-)



Twoje notatki do przepisu: