

Deser jogurtowy z granolą, mango i figą



Autor: **Futka**

Przepisów: **986** Ocena: **27009**



1-2 os.



15 min



łatwe



przystępne

Składniki:

- 400 g jogurtu greckiego
- 1 dojrzałe mango
- 2 świeże figi
- 6 łyżek granoli
- 2 łyżki miodu piniowego

Sposób przygotowania:

- 1 Obrane i pozbawione pestki mango miksujemy na jednolity i gładki mus. Na dnie pucharków układamy jedną warstwę jogurtu greckiego, następnie mus z mango i kolejną warstwę jogurtu. Wierzch posypujemy ulubioną granolą, na której układamy pokrojone figi. Całość polewamy łyżką miodu piniowego i gotowe! :)
- 2 Taki deser możemy również przygotować na drugie śniadanie do pracy. Pamiętajmy wtedy, aby granolę dodać tuż przed zjedzeniem, aby pozostała chrupka. Życzę smacznego! :)

Twoje notatki do przepisu: