

Deser owocowo - jogurtowy



Autor: **irma**

Przepisów: **220** Ocena: **6565**



1-2 os.



15 min



średnie



przystępne

Składniki:

- jogurt naturalny 1-2 kubeczki
- mrożone maliny i truskawki po 1 szklance
- 3 dojrzałe kiwi
- cukier opcjonalnie /ja nie dawałam/

Sposób przygotowania:

- 1 Obrane i pokrojone na kawałki kiwi miksujemy razem ze zmrożonymi truskawkami i malinami. Latem możemy użyć świeżych owoców, a potem deser wstawić do lodówki. Do owoców można wsypać cukier wg własnego uznania i razem zmiksować. Ja nie słodziłam gdyż uważam, że nie ma takiej potrzeby.
- 2 Do szklaneczek lub pucharków nakładamy na przemian mus owocowy i jogurt. Gotowy deser wygląda bardzo ładnie. Można patyczkiem do szaszłyków pomieszać wierzch lub delikatnie cały deser. Wyjdą cieniutkie dwukolorowe, zakręcone paseczki. Życzę SMACZNEGO!

Twoje notatki do przepisu: