

# Deser z kaszy manny i owocami



Autor: **Tradycyjna\_Kuchnia**  
Przepisów: **2564** Ocena: **19505**

 1-2 os.  60 min  łatwe  tanie

## Składniki:

- Kasza manna 1 szklanka
- Woda 3 szklanki
- białko jaja kurzego 1 szt
- Masło 1 łyżka
- Mleko 1,5 szklanki
- żółtko jaja kurzego 2 szt
- Mąka ziemniaczana 2 łyżeczki
- Cukier 6 łyżek
- Cukier wanilinowy 1 szt
- ½ kg owoców świeżych lub mrożonych

## Sposób przygotowania:

### 1 Wykonanie:

Mannę wymieszać z surowym białkiem, rozsypać na blachę i wysuszyć w lekko nagrzanym piekarniku. Następnie zagotować wodę z masłem i mieszając wsypywać podsuszoną mannę. Gotować powoli aż woda wsiąknie w kaszę i wtedy odstawić na kilka minut na ciepłej płycie kuchni. W międzyczasie żółtka utrzeć z cukrem i mąką ziemniaczaną. Mleko zagotować z cukrem waniliowym, wlać cienkim strumieniem do utartych żółtek i mieszać do zgęstnienia. Mannę wyłożyć do salaterki, obłożyć pokrojonymi owocami, połączyć sosem waniliowym. Deser możemy podawać na zimno i na ciepło.

## Twoje notatki do przepisu: