

# Deser z mango



Autor: **kucharka-amatorka**  
Przepisów: **266** Ocena: **3241**



3-4 os.



30 min



łatwe



tanie

## Składniki:

- 1 mango
- 2 małe jogurty naturalne
- 5 łyżek chia
- 1 opakowanie ciasteczek "Oreo" (16 sztuk)

## Sposób przygotowania:

- 1 Trzy ciasteczka zostawić do dekoracji. Pozostałe włożyć do woreczka foliowego i przy pomocy tłuczka drobno zmiążyć. Tak pokruszonymi ciasteczkami napełnić pucharki. Lekko je docisnąć. W miseczce wymieszać jogurt z chia. Po 10-15 minutach, gdy chia napęcznieje, tak otrzymaną masą napełnić pucharki. Umyć, obrać i pokroić w kostkę mango. Nałożyć na wierzch pucharków. Każdy deser przyozdobić ciasteczkiem "Oreo".

## Twoje notatki do przepisu: