

# dietetyczne ciastka owsiane

Autor: **xagness**Przepisów: **58** Ocena: **1072**

&gt; 6 os.



30 min



średnie



przystępne

## Składniki:

- płatki owsiane, 1 szkl
- otręby pszenne, 1 szkl
- rodzynki, 1 szkl
- mąka, 1 szkl
- proszek do pieczenia, 1 łyżeczka
- cynamon, 4 łyżeczki
- jajko, 1
- mleko, 1 szkl
- olej, 1/4
- opcjonalnie cukier (jeśli ktoś woli słodsze), 3 łyżki

## Sposób przygotowania:

- 1 Do miski wrzucić płatki owsiane, otręby, mąkę, proszek do pieczenia, posiekane rodzynki (wcześniej sparzone wrzątkiem) i cynamon i wszystko ze sobą połączyć. W drugiej misce wymieszać jajko, olej i mleko. Dodać mieszankę do suchych składników i wszystko dokładnie wymieszać. Łyżką formować na papierze do pieczenia ciasteczka i piec 10min w 200st C (a najlepiej sprawdzać kiedy będą już gotowe )

## Twoje notatki do przepisu: