

# Domowe musli



Autor: Tradycyjna\_Kuchnia  
Przepisów: 2288 Ocena: 14359



1-2 os.



15 min



łatwe



tanie



## Składniki:

- 2 szklanki płatków owsianych
- 1 szklanka pestek słonecznika
- 1 szklanka pestek dyni
- siemię lniane 1 szklanka
- 1 szklanka suszonej kandyzowanej żurawiny
- 1 szklanka orzechów włoskich

## Sposób przygotowania:

### 1 Wykonanie:

Płatki owsiane, pestki dyni i słonecznika podprażyć na suchej patelni- stale mieszając. Po przestudzeniu wymieszać z resztą składników i podawać z jogurtem naturalnym lub mlekiem.

## Twoje notatki do przepisu: