

Dramstiki dla dzieci.



Autor: **polkangaroo**
Przepisów: **81** Ocena: **2141**



3-4 os.



> 60 min



średnie



przystępne



Składniki:

- Dramstiki z kury, 10-12 szt.
- seler, średni
- cebula, mała
- sól, pieprz,, do smaku
- przyprawa (jaką lubi Wasze dziecko), 1 opakowanie
- olej lub oliwa, 100ml
- limonka, 1 szt
- czosnek, 2 ząbki

Sposób przygotowania:

- 1 Umyte dramstiki posypane przyprawami układamy do naczynia żaroodpornego. Pokrojonego selera, cebulę i czosnek wciskamy obok mięsa. Wszystko polewamy oliwą i sokiem z limonki a następnie wkładamy do lodówki na 30 min.
- 2 Pieczemy pod przykryciem 45 min w temp. 180-200 st C.

Twoje notatki do przepisu: