

Duszona młoda kapusta:)



Autor: **deth6**
Przepisów: 6 Ocena: 19

 1-2 os.  30 min  średnie  przystępne

Składniki:

- duża cebula, 1
- duże pomidory, 2
- koperek, pęczek
- młoda kapusta, na 2 osoby ja daję pół główki 1,5 kg kapusty
- mąka, 2 łyżki
- sól. pieprz, do smaku
- <można zrobić wersję z krojoną kiełbasą, albo parówką>, 2 parówki lub laska jkiełbasy
- masło, łyżka
- woda, szklanka

Sposób przygotowania:

- 1 Kapustę myjemy i szatkujemy. Wrzucamy do garnka, dodajemy łyżkę masła, sól i szklankę wody. Gdy kapusta się lekko poddusi, dodajemy pokrojoną cebulkę i obrane ze skórki, poszatowane pomidory <jeśli ktoś robi wersję z mięsem, to teraz dodaje np. parówki> Gdy kapusta będzie już miękka ewentualnie dosypujemy jeszcze soli i dodajemy pieprzu do smaku. Dwie łyżki mąki mieszamy z wodą i zagęszczamy kapustę. Gdy będzie już gotowa posypujemy koperkiem. Najlepiej smakuje ze młodymi ziemniaczkami i schabowym. Smacznego

Twoje notatki do przepisu: