

Filet z ogórkiem



Autor: **monika1**
Przepisów: 7 Ocena: 11



1-2 os.



30 min



średnie



przystępne



Składniki:

- filet z kurczaka, 1
- cebula, 2
- ogórek zielony, 1 mały
- margaryna, do smażenia
- jajko, 1
- Bułka tarta
- sól, pieprz, curry, czosnek w proszku, do smaku

Sposób przygotowania:

- 1 Fileta pokroić na kawałki. Panierować je w jajku i bułce.
- 2 Cebulę poobierać, pokroić w kosteczkę. Obrać ogórka. Dookoła wyciąć paseczki (tak, jakby ogórek był dalej obierany), a resztę ogórka pokroić w kosteczkę.
- 3 Na patelni roztopić margarynę. Dodać cebulkę, podsmażyć. Za chwilę dodać ogórka, podsmażyć. Doprawić warzywa. Do smażyących się warzyw dodać fileta. Smażyć aż filety nabiorą złotego koloru. Podczas smażenia trzeba dodawać margaryny.
- 4 Najlepiej podawać z ryżem.

Twoje notatki do przepisu: