

Fit sałatka z brokułem i wędzonym kurczakiem



Autor: **Okawrosole**
Przepisów: **44** Ocena: **466**



5-6 os.



30 min



łatwe



tanie

Składniki:

- drzewko brokuła 3 jaja ugotowane na twardo wędzony filet z kurczaka jogurt naturalny 3 łyżki majonez 1 łyżk

Sposób przygotowania:

1

brokuła umyj i potnij na mniejsze drzewka
zagotuj w garnku wodę z solą i do wrzątku włóż brokuła na 3 minuty, następnie wyjmij go i przełóż do miski
na tarce na grubych oczkach zetrzyj jaja ugotowane na twardo, dodaj do brokuła
filet potnij w kostkę, dodaj do brokuła i jaja
w osobnej misce połącz jogurt, majonez i czosnek, wymieszaj, tak przygotowany sos dodaj do pozostałych składników i wymieszaj

Twoje notatki do przepisu: