

# Galeretka z kurczaka fit



Autor: **mdimension**  
Przepisów: **9** Ocena: **15**



5-6 os.



> 60 min



łatwe



przystępne

## Składniki:

- Rosół
- Lubczyk

## Sposób przygotowania:

- 1) Przygotowujemy rosół z kurczaka, wyrazisty smak uzyskujemy dodaniem dużej liczby świeżo zerwanego lubczyku (bez kostek, veget itd.), możemy dodać rozpuszczonej żelatyny.
- 2) W miseczce umieszczamy jajko, białe mięso i warzywa. Przystudzamy rosół.
- 3) Zalewamy zawartość miski (misek) rosółem, wstawiamy do lodówki.
- 4) Doprawiamy cytryną lub sosem sojowym (celowo nie piszę, ze maggi).

Smacznego :)

## Twoje notatki do przepisu: