

# Hawajski przysmak

Autor: **smaczne**  
Przepisów: 791 Ocena: 22214

1-2 os. 15 min średnie przystępne



## Składniki:

- jeden ananas
- 2 i 1/2 szklanki lodów waniliowych lub cytrynowych
- jedna pomarańcza
- 2 banany
- 4 mandarynki
- 2 kiwi
- cytryna
- 3 łyżki cukru
- rum, koniak lub likier

## Sposób przygotowania:

- 1 Przekroić ananas wzdłuż na pół. Bardzo ostrożnie wyciąć miąższ z obu części - tak, aby nie uszkodzić skórki. Usunąć z miąższu twardy środek, resztę pokroić w kostkę średniej wielkości. Wydrążone połówki ananasa schłodzić w lodówce. Umyć dokładnie wszystkie owoce. Zdjąć skórkę z bananów i pokroić je na drobne plasterki. Odciąć i odrzucić końcówki bananów. Obrąć pozostałe owoce ze skórki. Mandarynki podzielić na cząstki, kiwi zaś w kostkę. Z cytryny i pomarańczy wycisnąć sok i odstawić go. Rozdrobnione owoce wymieszać, posypać równomiernie cukrem. Z wierzchu skropić sokiem z cytryny i pomarańczy. Całość schłodzić w lodówce. Połówki ananasa wypełnić lodami. Na górze ułożyć przygotowaną wcześniej mieszankę ze schłodzonych owoców. Deser można skropić alkoholem: rumem, koniakiem lub likierem. 1 porcja - 280 kcal

## Twoje notatki do przepisu: