

Jagodowa owsianka

Autor: **Paulkaa**Przepisów: **13** Ocena: **81**

1-2 os.



15 min



średnie



przystępne



Składniki:

- płatki owsiane błyskawiczne, 3 łyżki
- jagody, pół słoiczka
- Jogurt (naturalny, owocowy), 2 łyżki

Sposób przygotowania:

- 1 Płatki wrzucamy do miseczki i zalewamy jagodami (wraz z sokiem).
- 2 Dodajemy jogurt i odstawiamy na 15-20 min aż płatki nasiąkną.
- 3 Wspaniały deser jak i w miarę dietetyczna przekąska (w zależności jak bardzo słodko przygotowujemy jagody...)

Twoje notatki do przepisu: