

# Jajecznicza na mleku (bez tłuszczu / fit / dietetyczna)



Autor: **szefowa-kuchni**  
Przepisów: **475** Ocena: **11184**



1-2 os.



15 min



łatwe



tanie



## Składniki:

- 6 jajek
- 100 ml mleka
- 1/2 pęczka szczypiorku
- sól, pieprz

## Sposób przygotowania:

- 1 Jajka rozbijamy do miseczki. Dodajemy sól, pieprz i mleko. Mieszamy widelcem.
- 2 Patelnię lub mały garnek z grubym dnem rozgrzewamy. Wlewamy masę jajeczną, dodajemy szczypior. Smażymy aż jajka się zetną.

## Twoje notatki do przepisu: