

Jogurt domowy wiśniowy



Autor: **drNowak**
Przepisów: **169** Ocena: **938**

3-4 os. 30 min łatwe tanie



Składniki:

- Mleko pasteryzowane (najlepiej mikrofiltrowane)
- Szczepionka termofilna jogurtowa lub inny jogurt naturalny
- Owoce (dżem, konfitura, mus)
- Cukier (1 łyżka) lub inny zamiennik np. ksylitol, stevia, miód

Sposób przygotowania:

1. Mleko pasteryzowane ogrzać do temp. 40-45 st. C i przygotować jogurt (Jak? Zapraszam do mojego przepisu: Jogurt domowy).



2. Owoce rozmrozić i połączyć z jogurtem. Osłodzić (lub nie).
3. Zmiksować blenderem.
Gotowe.
Smacznego :)

Twoje notatki do przepisu: