

kalafiorowe kotlety

Autor: **kucka2008**Przepisów: **38** Ocena: **3226**

3-4 os.



15 min



średnie



przystępne



Składniki:

- Kalafior, duża główka
- jajka, 2 szt
- Bułka tarta
- sól
- pieprz
- olej do smażenia

Sposób przygotowania:

- 1 KALAFIOR UGOTOWAĆ W OSOLONEJ WODZIE. ODCEDZIĆ I WYSTUDZIĆ. ZGNIĘĆ NA MIAZGĘ DODAĆ JAJKA, BUŁKĘ TARTĄ ORAZ PRZYPRAWY . WSZYSTKIE SKŁADNIKI WYMIESZAĆ, FORMOWAĆ KOTLECICKI OBTACZAC W BUŁCE TARTEJ, SMAŻYĆ NA ROZGRZANYM OLEJU NA ŻŁOTY KOLOR Z OBU STRON.

Twoje notatki do przepisu: