

# Kasza jaglana z warzywami po 12. miesiącu



Autor: **Mam Dziecko**  
Przepisów: **223** Ocena: **1900**



3-4 os.



60 min



łatwe



przystępne



## Składniki:

- 1/2 szklanki kaszy jaglanej
- 2 szklanki wody
- 1 mała marchewka
- kawałek selera
- 1/2 małej cebuli

## Sposób przygotowania:

- 1 W ok. 2 szklankach wody zagotuj pół szklanki kaszy jaglanej. Następnie dodaj do niej startą marchewkę, selera, podduszoną na patelni posiekaną cebulkę. Dopraw całość szczyptą soli. Kaszka z warzywami świetnie komponuje się z mięsem, np. kawałkami gotowanej piersi kurczaka.

Źródło: Mam dziecko

## Twoje notatki do przepisu: