

# Kasza manna z owocami

Autor: **kasia882**Przepisów: **209** Ocena: **1785**

1-2 os.



15 min



łatwe



tanie



## Składniki:

- 2 szklanki wody
- 5 łyżek kaszy manny
- 1 łyżka miodu (ja dałam pokrzywowy)
- dowolna ilość malin i borówek (u mnie mrożone)

## Sposób przygotowania:

- 1 Wodę wlewamy do niewielkiego garnka, doprowadzamy do wrzenia. Kolejno wsypujemy kaszę i cały czas mieszając gotujemy na wolnym ogniu przez ok 5 minut. Gdy będzie już gotowa słodzimy miodem, jeśli ktoś woli można dodać nieco więcej niż jedną łyżkę.

Gęstą kaszę wykładamy na talerz, dekorujemy owocami.



Twoje notatki do przepisu: