

kasza z warzywami



Autor: **anetas197601**
Przepisów: **255** Ocena: **8424**

 3-4 os.  30 min  średnie  przystępne

Składniki:

- 2 szkl. kaszy perłowej
- 10 dkg żółtego sera
- 40 dkg warzyw: marchewka, pietruszka, seler, kapusta włoska lub kiszona, cebula
- 4 łyżki oliwy
- sól, pieprz

Sposób przygotowania:

- 1 Umyte warzywa, obrać i zetrzeć na tarce o dużych oczkach, kapustę poszatkować, cebulę pokroić w kostkę. W głębokim rondlu rozgrzać oliwę, zeszklić cebulę, po czym porcjami dodawać pozostałe warzywa. Smażyć ok 3 minut na sporym ogniu. Następnie wsypać opłukaną kaszę, wlać 3 szkl. wody, posolić, popieprzyć, zmniejszyć ogień i dusić pod przykryciem ok 20 minut od czasu do czasu mieszając. Miękką kaszę wymieszać z serem pokrojonym w kostkę. Smacznego

Twoje notatki do przepisu: