

KOKTAJL BANANOWY



Autor: **madziash7**

Przepisów: **15** Ocena: **119**



3-4 os.



15 min



średnie



przystępne



Składniki:

- dojrzałe banany, 3 sztuki
- śmietana 22 %, małe opakowanie
- kefir, duże opakowanie
- cukier trzcinowy (brązowy), 3 duże łyżki
- kakao, 1 łyżka

Sposób przygotowania:

- 1 Banany pokrój w plasterki , wrzuc do wysokiego naczynia
- 2 Dodaj smietanę , kefir i cukier
- 3 Miksuj ok. 2 minuty
- 4 Posyp kakaem i podawaj :)

Twoje notatki do przepisu: