

Koktajl kawowo - bananowy



Autor: **GojaSM**

Przepisów: **39** Ocena: **485**



1-2 os.



30 min



łatwe



tanie



Składniki:

- 220 ml wody (1 szkl)
- 1 łyżka stołowa kawy
- 250 ml kefiru
- 1 dojrzały banan

Sposób przygotowania:

- 1 Wodę zagotować dodać kawę i gotować na małym ogniu 5 minut. Odstawić do przestudzenia i przecedzić najlepiej przez filtr do ekspresu lub zlać powoli z wierzchu by nie było fusów z kawy. Banana obrać pokroić i przełożyć do naczynia wraz kefirem i kawą. Całość zmiksować i koktajl gotowy.



Twoje notatki do przepisu: