

koktajl tropikalny



Autor: **justa_kitchen**
Przepisów: **238** Ocena: **2700**



1-2 os.



30 min



łatwe



tanie



Składniki:

- 400 ml mleka kokosowego
- 200 ml lodów waniliowych
- 3 banany /dojrzałe/
- 1 mango
- 1 awokado
- 1 łyżka ekstraktu waniliowego
- sok i skórka z limony
- wiórki kokosowe
- migdały
- woda

Sposób przygotowania:

- 1 Banany wcześniej zamrażam.

Owoce obieram i kroję na mniejsze części. Wrzucam do miski blendera. Zalewam mlekiem kokosowym. Ścieram i wyciskam sparzoną limonę. Dolewam ekstrakt i trochę wody. Nakładam lody. Blenduję do uzyskania gładkiej, jednorodnej masy /można według uznania rozwodzić/. Schładzam.

Przed podaniem posypuję wiórkami i migdałami.

Twoje notatki do przepisu: