

# Koktajl winogronowo-borówkowy z bananem



Autor: **Maudie**

Przepisów: **297** Ocena: **5392**



1-2 os.



15 min



łatwe



przystępne

## Składniki:

- Maślanka lub jogurt naturalny ok 1,5 szklanki
- Winogrono bezpestkowe (u mnie ciemne) mała kiść
- Borówki ok 120 g
- Banan 1 szt
- nasiona chia (opcjonalnie) 1-2 łyżeczki

## Sposób przygotowania:

- 1 Winogrono i borówki umyć, banana obrać. Wszystko zmiksować z maślanką lub jogurtem dodając opcjonalnie nasiona chia. Smacznego:)

## Twoje notatki do przepisu: