

# Koktajl z jarmużu, pomarańcza, jabłka , kiwi i banana.



Autor: **Docherro**  
Przepisów: **664** Ocena: **12398**



3-4 os.



15 min



łatwe



tanie

## Składniki:

- Jarmuż 2 gałązki
- Banan 1 szt
- Kiwi 3 szt.
- Jabłko 1 szt
- Pomarańcza 1/2
- Miód 2 łyżki

## Sposób przygotowania:

- 1 Jarmuż obrać z łodyżek. Jabłko, pomarańcz kiwi i banana obrać i pokroić na mniejsze części. Dać do blendera ,dodać 2 łyżki miodu i zblendować. Rozlać do pucharków .

Smacznego zyczeń!

## Twoje notatki do przepisu: