

Koktajl z truskawek



Autor: **ciacho50**

Przepisów: **539** Ocena: **7380**



3-4 os.



15 min



łatwe



tanie



Składniki:

- 500 g. truskawek
- dwa duże opakowania po 400 g. jogurtu naturalnego
- 4 łyżeczki cukru trzcinowego

Sposób przygotowania:

- 1 Przygotuj blender. Truskawki opłucz i obierz. Wszystko razem zmiksuj. Wstaw do lodówki, chyba że jogurty są zimne, wtedy można od razu pić. Najlepiej smakuje schłodzone.



Twoje notatki do przepisu: