

Kolorowa brokułowa sałatka z czerwoną fasolą



Autor: **kasia882**

Przepisów: **188** Ocena: **1590**



1-2 os.



15 min



łatwe



tanie



Składniki:

- 1 brokuł
- 1 puszka czerwonej fasoli
- 3 jaja
- pęczek szczypiorku
- opakowanie słonecznika łuskanego
- Składniki do sosu:
 - 100 ml jogurtu naturalnego
 - 2 łyżki majonezu
 - 2 zębki czosnku (jeśli ktoś woli można dodać mniej)
- Sól

Sposób przygotowania:

- 1 Brokuł należy ugotować na parze w osolonej wodzie do miękkości.

Na dno miski wykładamy ostudzony, ugotowany brokuł. Całość polewamy sosem czosnkowym. Ugotowane na twardo jaja kroimy na ćwiartki, układamy na wierzchu, posypujemy fasolą, pestkami i szczypiorem pokrojonym na drobną kostkę.



Twoje notatki do przepisu: