

Kolorowe Barbecue z kurczakiem



Autor: **KulinarnaChwila**
Przepisów: **918** Ocena: **10712**



> 6 os.



60 min



średnie



przystępne



Składniki:

- 3 pojedyncze filety z kurczaka
- 18 szt. pomidorów koktajlowych
- 1 brokuł
- 1 serek śmietankowy
- Sól
- 6 łyżek barbecue

Sposób przygotowania:

1. Brokuł gotujemy w osolonej wodzie.
2. Mięso kroimy w plastry, delikatnie rozbijamy.
3. Każdy płat mięsa solimy i cienko smarujemy sosem barbecue.
4. Połowę mięsa układamy w podłużnej formie do pieczenia, przykrywając dno oraz boki.



5. Z pozostałego mięsa robimy roladki zawijając w środku po trzy pomidorki.



③ 6. Roladki układamy na dnie formy, smarujemy mięso serek śmietankowym.



④ 7. Następnie układamy brokuł i przykrywamy wierzch mięsem.



⑤ 8. Smarujemy sosem barbecue i pieczemy w piekarniku 35 minut w 180°C.



- 6 9. Po upieczeniu kroimy w plastry i podajemy z ulubioną surówką oraz ziemniakami.
10. Smacznego



Twoje notatki do przepisu: