

Komosanka z truskawkami, borówkami i mango



Autor: **porannagwiazda**

Przepisów: **9** Ocena: **29**



1-2 os.



15 min



łatwe



tanie

Składniki:

- 3 łyżki komosy ryżowej
- 3/4 szklanki wody
- 50 truskawek
- 50g borówek amerykańskich
- 1/4 mango
- kilka rodzynek sułtańskich
- łyżeczka sezamu
- łyżeczka siemienia lnianego
- łyżeczka słonecznika

Sposób przygotowania:

- 1 Komosę lekko podpraż na suchej patelni i zalej wodą. gotuj na małym ogniu aż wsiąknie wodę - ok. 10 minut.
- 2 Umyj i pokrój owoce.
- 3 Wyłóż komosę na talerz, dodaj owoce i rodzynki. Całość posyp ziarnami.

Twoje notatki do przepisu: