

Kotlety z kurczaka w skorupce



Autor: **brysska**
Przepisów: 537 Ocena: 16965

 3-4 os.  15 min  łatwe  tanie

Składniki:

- 2 piersi z kurczaka
- 2 jajka
- 5-6 łyżek mąki (ja użyłam orkiszowej)
- 1 łyżeczka granulowanego czosnku
- 1 płaska łyżeczka soli
- 1/2 łyżeczki pieprzu
- olej kokosowy do smażenia

Sposób przygotowania:

- 1 Mięso z kurczaka kroimy w cienkie plastry. Doprawiamy solą, pieprzem i czosnkiem.
- 2 Tak przygotowane mięso moczymy w roztrzepanych jajkach.
- 3 Obtaczamy dokładnie w mące.
- 4 Smażymy na dobrze rozgrzany tłuszczu, na średnim ogniu.
- 5 Kotlety smażymy z każdej strony na złoto-brązowy kolor.
- 6 Podajemy zaraz po usmażeniu. Smacznego !!!
- 7 ;-D
- 8 ;-)))

Twoje notatki do przepisu: