

KURCZAK MIODOWY



Autor: **POMPOLINA**
Przepisów: **123** Ocena: **3657**



1-2 os.



> 60 min



średnie



przystępne



Składniki:

- udka z kurczaka, 4 szt
- oliwa z oliwek, 2 łyżki
- Miód, 1 łyżka
- woda, 3 łyżki
- sól
- pieprz
- czosnek granulowany
- Papryka słodka
- Rękaw do pieczenia

Sposób przygotowania:

- 1 kurczaka dobrze wypłukać i wytrzeć papierowym ręcznikiem
- 2 natrzeć kurczaka solą, pieprzem, czosnkiem, papryką
- 3 włożyć przyprawione udka do rękawa
- 4 poleć je miodem rozrobionym z wodą
- 5 zamknąć rękaw i piec udka w piekarniku około 1,5 godziny w temp 180 stopni
- 6 **SMACZNEGO**

Twoje notatki do przepisu: