

Letnia (lekka) sałatka



Autor: **Joasia100**
Przepisów: 52 Ocena: 711

3-4 os. 30 min łatwe tanie



Składniki:

- pierś z kurczaka 1 szt.
- kapusta pekińska 1 szt
- pomidor 1 szt
- ogórek zielony 1 szt
- papryka czerwona 1 szt
- ser mozzarella 1 szt
- cebula 1 szt
- oliwa z oliwek 3 łyżki
- krem balsamiczny lub ocet balsamiczny kremowy
- przyprawa do grilla
- przyprawa - zioła do sałatek 1 łyżka

Sposób przygotowania:

- 1 Pierś z kurczaka pokroić na cząstki, przyprawić przyprawą do grilla i ugrillować na patelni grillowej. Kapustę poszatковать, dodać pokrojony pomidor, ogórek, paprykę, cebulę. Oliwę wymieszać z ziołami do sałatek, wymieszać z warzywami. dodać ser mozzarella, ułożyć na sałatce ugrillowane piersi z kurczaka. Polać sosem balsamicznym. SMACZNEGO!



Twoje notatki do przepisu: