

Lody buraczano-czekoladowe

Autor: **terwol**Przepisów: **15** Ocena: **273**

1-2 os.



15 min



łatwe



tanie



Składniki:

- 1 burak (ugotowany)
- 4 łyżki kakao
- 200 ml mleka kokosowego
- 150 g orzechów laskowych
- 150 g orzechów laskowych
- 30 g gorzkiej czekolady
- ewentualnie wanilia lub cynamon
- Z tej ilości powstaje 400 ml lodów

Sposób przygotowania:

- 1 Namoczyć orzechy laskowe przez noc.
Zmiksować wszystkie składniki z wyjątkiem czekolady w blenderze.
Posiekać czekoladę i mieszać z masą lodową.
Przyrządzić lody w maszynie do lodów lub w zamrażalniku.



Twoje notatki do przepisu: