

Lody truskawkowo-jogurtowe



Autor: **FoodSafari**

Przepisów: **248** Ocena: **1735**



3-4 os.



15 min



łatwe



tanie



Składniki:

- Truskawki 500g
- jogurt grecki 0 % 150g
- miód opcjonalnie

Sposób przygotowania:

- 1 Umyte truskawki miksujemy na gładką masę. Ja nie dodawałam cukru, ale jeśli chcecie można dosłodzić do smaku miodem, a albo cukrem.
Do foremek na lody wkładamy po łyżce jogurtu. Następnie wlewamy mus truskawkowy. Wkładamy patyczki i zamrażamy w zamrażarce.

Twoje notatki do przepisu: