

Łosoś i grejpfrut

Autor: **aaasica**Przepisów: **15** Ocena: **24**

1-2 os.



15 min



średnie



przystępne



Składniki:

- Sałata lodowa (lub mieszanka sałat), 1
- łosoś wędzony, 1 tacka
- Grejpfrut czerwony, 1
- koperek, pół pęczka
- słonecznik łuskany, 2 łyżki
- majonez, 3 łyżki
- śmietana, 4 łyżki
- musztarda, 1 łyżka
- sól, pieprz
- czarne oliwki, garść
- czerwona cebula, 1

Sposób przygotowania:

- 1 Sałatę poszarpać palcami na mniejsze kawałki, cebulę pokroić w półplasterki, łososa porwać na mniejsze kawałki, grejpfruta obrać ze skóry i z białych błonek, podzielić na drobne części. Koperek posiekać. Wszystkie składniki wymieszać w misce.
- 2 Przygotować sos ze śmietany, majonezu, musztardy, doprawić do smaku solą i pieprzem. Połączyć przygotowaną sałatkę.
- 3 Na suchej patelni uprażyć słonecznik z solą. Posypać wierzch sałatki. Oliwki przekroić na pół, posypać sałatkę.

Twoje notatki do przepisu: