

# Łosoś w kremowym sosie z bekonem i chrupiącymi porami



Autor: **Jagodzianka17**  
Przepisów: **351** Ocena: **2376**



3-4 os.



60 min



łatwe



przystępne

## Składniki:

- 3 sztuki filetu z łososa pacyficznego (każdy po 120 g)
- 1 łyżeczka pieprzu cytrynowego
- sól morska
- Sos:
  - 250 ml śmietanki 22%
  - 120 g bekonu \*
  - 2 ząbki czosnku
  - 20 cm zielonej części pora
  - 1 łyżeczka mąki kukurydzianej \*\*
  - 2 łyżki oliwy
  - pieprz czarny i sól
- Purée z ziemniaków:
  - 500 g ziemniaków
  - 40 g masła
  - 100 ml mleka \*\*\*
  - pieprz biały i sól
- Sianko z pora:
  - 15 cm zielonej części pora

## Sposób przygotowania:

1

### Sianko z pora

Pora dzielimy na dwie części tak, aby uzyskać dwa kawałki po około 10 cm. Następnie kroimy wzdłuż na pół i na cienkie paseczki. Tak pokrojonego pora układamy na dużym talerzu i suszymy w mikrofalach na najmniejszej mocy urządzenia. Od czasu do czasu pora należy przemieszać. Do suszenia można użyć piekarnika jednak w mikrofalach jest o wiele szybciej.

### Purée z ziemniaków

Ziemniaki obieramy i gotujemy w lekko osolonej wodzie do miękkości. Kiedy ziemniaki są już miękkie, odcedzamy je i odparowujemy na małym ogniu. Do odparowanych i gorących ziemniaków wrzucamy kawałki masła i wlewamy wcześniej podgrzane mleko. Wszystko razem ugniatamy i mieszamy, tak aby powstała masa o aksamitnej konsystencji. Gotowe purée

doprawiamy solą i pieprzem.

## Sos

Pora kroimy na większe kawałki wielkości 1cm na 1cm. W rondelku rozgrzewamy oliwę, dodajemy pokrojony w kostkę bekon i chwilę smażyjemy. Następnie dodajemy przeciśnięty przez praskę czosnek i pora. Podsmażamy przez minutę, mieszając. Całość zalewamy śmietanką, doprawiamy do smaku pieprzem i solą. Gotujemy na średnim ogniu przez 2-3 minuty. Pod koniec gotowania jeśli chcecie zagęścić sos, dodajemy mąkę kukurydzianą. Łososia przyprawiamy pieprzem cytrynowym i solą morską. Grillujemy na rozgrzanym grillu elektrycznym 3-4 minuty z każdej strony. Czas grillowania zależy od wielkości i grubości filetów. Łososia przekładamy na talerz. obok układamy purée ziemniaczane. Łososia polewamy sosem i dekorujemy chrupiącym siankiem z pora.

\* użyłam angielskiego bekonu (back becon), czyli takiego bez tłuszczu wycinanego z innych obszarów mięsa wieprzowego, np. ze schabu

\*\* opcjonalnie

\*\*\* do purée używamy mleka, ponieważ mleko wchłania całą skrobię z ziemniaków, co sprawia, że stają się one bardziej strawne.

Twoje notatki do przepisu: