

mango buraczane



Autor: **bellamozzarella**
Przepisów: **161** Ocena: **1461**

 1-2 os.  15 min  łatwe  tanie

Składniki:

- mango świeże 1 szt.
- buraczki 3 szt.
- mięta świeża
- bazylią świeża
- cytryna
- oliwa z oliwek
- pieprz cytrynowy młynek
- sól morska młynek

Sposób przygotowania:

- 1 buraczki gotujemy albo pieczemy dzień wcześniej (takich ja użyłam) mango do tej sałaty musi być bardzo dojrzałe i cudnie słodkie
- 2 buraki obieramy ze skórki, kroimy na plastry średniej grubości, mango kroimy na podłużne, trochę grubsze plastry, mango układamy na buraczkach, skraplamy wszystko sokiem z połówki cytryny i oliwą z oliwek, oprószamy pieprzem cytrynowym i delikatnie solą (minimalnie)
- 3 dekorujemy łączyz miętą i bazylią, chłodzimy bądź nie i podajemy z resztą świeżych ziół do podgryzania

Smacznego ;-)

Twoje notatki do przepisu: