

# mango buraczane



Autor: **bellamozzarella**  
Przepisów: **161** Ocena: **1461**

1-2 os. 15 min łatwe tanie



## Składniki:

- mango świeże 1 szt.
- buraczki 3 szt.
- mięta świeża
- bazylia świeża
- cytryna
- oliwa z oliwek
- pieprz cytrynowy młynek
- sól morską młynek

## Sposób przygotowania:

- 1 buraczki gotujemy albo pieczemy dzień wcześniej ( takich ja użyłam )  
mango do tej sałaty musi być bardzo dojrzałe i cudnie słodkie
- 2 buraki obieramy ze skórki,kroimy na plastry średniej grubości,mango kroimy na podłużne,trochę grubsze plastry,mango układamy na buraczkach,skraplamy wszystko sokiem z połówki cytryny i oliwą z oliwek,oprószamy pieprzem cytrynowym i delikatnie solą ( minimalnie )



- 3 dekorujemy ❷wieżą miętą i bazylią, chłodzimy bądź nie i podajemy z resztą świeżych ziół do podgryzania

Smacznego ;-)



Twoje notatki do przepisu:

