

Mielone w płatkach owsianych

Autor: **patusia5**Przepisów: **263** Ocena: **8020**

5-6 os.



15 min



średnie



przystępne



Składniki:

- 500g mięsa mielonego dowolnego
- 1 cebula
- 1 czerstwa kajzerka
- 1 jajko
- łyżka przecieru pomidorowego
- kilka łyżek płatków owsianych
- sól, pieprz

Sposób przygotowania:

- 1 Cebulę kroimy w drobną kostkę, podsmażamy na łyżce oliwy. Kajzerkę namaczamy w pół szklanki letniej wody, odciskamy. Do mięsa dodajemy jajko, cebulę, kajzerkę, przecier, przyprawiamy do smaku solą i pieprzem, dokładnie mieszamy. Z masy formujemy owalne, płaskie kotleciki, panierujemy w płatkach i smażyemy na złoty kolor.

Twoje notatki do przepisu: