

mule zapiekane

Autor: **irys78**Przepisów: **6** Ocena: **106**

3-4 os.



15 min



średnie



przystępne

Składniki:

- mule, 1 kg
- oliwa z oliwek aromatyzowana czosnkiem, półszklanki
- peperoni, 2 sztuki
- parmezan
- sól

Sposób przygotowania:

- 1 małże(ja kupuje mrożone małże w zielonych muszlach,połówki)rozmrozić,wyszorować,osuszyć.ułożyć w naczyniu do zapiekania,odrobinę posolic,posypać posiekanym peperoni(ja usuwam sporo ziaren by nie było zbyt ostre)polać obficie oliwą czosnkową,posypać parmezanem,zapiekac 20 min.smacznego:)

Twoje notatki do przepisu: