

mule zapiekane



Autor: irys78

Przepisów: 6 Ocena: 106



3-4 os.



15 min



średnie



przystępne



irys78 | Smaker.pl

Składniki:

- mule, 1 kg
- oliwa z oliwek aromatyzowana czosnkiem, półszklanki
- peperoni, 2 sztuki
- parmezan
- sól

Sposób przygotowania:

- 1 małże(ja kupuje mrożone małże w zielonych muszlach,połówki)rozmrozić,wyszorować,osuszyć.ułożyć w naczyniu do zapiekania,odrobinę posolic,posypać posiekanym peperoni(ja usuwam sporo ziaren by nie było zbyt ostre)polać obficie oliwą czosnkową,posypać parmezanem,zapiekać 20 min.smacznego:)

Twoje notatki do przepisu: